

商丘企业拓展

发布日期：2025-09-30 | 阅读量：12

每一个学生的成长，每一个班集体的组织与建设都不是在静止的状态中进行和完成的，而是在活动的状态下进行和完成的。2022年7月1日，河南科技大学临床医学院2128班在宜阳县凤凰岭开展了一次拓展训练。此次培训采用了现场沉浸式拓展体验。通过拓展训练促进班级凝聚力和向心力，增强体质和运动水平，激发创造精神，培养同学们的公共服务意识和公共服务能力。

7月1日是**成立101周年纪念日，也是香港回归祖国25周年纪念日。在这个特别的日子，大家都很难抑制自己的爱国热情，在前往训练场地途中，师生在车上共唱《我和我的祖国》抒发了对党和国家的美好祝福。现场氛围浓厚，效果甚佳。通过拓展，团建流动培养创造性思维，进步熟悉题目和解决题目的能力。商丘企业拓展

经典趣味拓展游戏【扫把情人】游戏概要：1人将圆圈内的扫把弄倒，另一人过去扶住的游戏游戏准备：长柄扫把游戏方法：1、几个人排成圆圈定号码，一个人站在圆圈中间，让扫把立在中间2、中间的人说出一个号码，同时把手中倒立的扫把放开3、被叫到号码的人立刻跑去在扫把倒地前抓住扫把4、没抓住的人受罚。

经典趣味拓展游戏【**运动】人数队形：10人-20人左右为宜，围成一个圆圈游戏方法：1、参加者围成一个圆圈，主持人站中间。2、主持人说“右”，全部人就将头转左，说“左”，所有人就将头转向“右”，说“前”则所有人的头向后，也就是要做和口令相反方向的动作。3、裁判或主持人要仔细观察参加者，发现有人犯错，就要宣判出局4、剩下的人即为获胜。注意：不一定要转头，也可用手上下左右动。河南团队团建抱着旅游的态度参加拓展培训，其培训效果会不尽人意。

抢凳子-参加人员在凳子外面围成一圈，放音乐时参加人员就沿着圆形跑动，当音乐停下时，参加人员要迅速找到一张凳子坐下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子坐，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下z后一人为止。

我来比你来猜-游戏开始表演的一组两人先要面对面，然后把要表演的成语或词语写在一张纸上，让表演动作者做给猜测者看。当表演者表演完，可以用语言来解释，但不能说出动作中的字，猜测者能猜出表演者所做动作的成语或词语时，就算过关。

7月15日-16日，七二五所2022届新员工入职培训素质拓展活动在栾川龙峪湾培训基地举办。

来自全国各地的新员工**齐聚在这里，迎接他们人生新的旅程。

在素质拓展活动中，团队破冰加深了员工之间的认识，形成了热烈的团队氛围。

“达芬奇密码”项目，各个学员相互配合，收集信息、科学决策、坚决执行，赢取最终的胜利。

“极限150秒”，大家团结一心，默契合作，不抛弃不放弃，洋溢着青春的奋斗之美。

“密电风云”项目，培养了团队成员主动沟通的意识，提升了学员的计划与分析能力。

篝火晚会上，学员们展示个人风采，形式多样：诗歌朗诵、京剧独唱、流行歌曲表演……魅力无限。

两天的时间转瞬而过，新员工们快速融入了七二五所大家庭，充分展现了团队协作的能力，互相帮助、尽情挥洒青春的激情，用行动诠释生命不息、奋斗不止。在接下来的征途中，他们将以更加饱满的热情接续奋进、持续奋斗。踏水无痕：员工整天坐在办公室，很少运动，这个项目锻炼员工的身体灵活性，快速学习的能力。

经典趣味拓展游戏【手牵手】人数队形：分两组，各组人数不拘，并选出人数。排成两排。
游戏方法：1、二组人面对面坐下，手牵着手。2、***叫出植物或动物的名称(组员把手放开)，叫到植物时，全部的人要将双手上举，叫动物时则放下，如果连叫两次植物或动物就保持上举或放下的动作。3、例如：芹菜(上举)，兔子(放下)，狐狸(放下)，菊花(上举)。。。。。。4、两组***轮流叫名，动作错误的人就要被淘汰，经过几次后剩下人数较多的那组获胜。改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。三门峡团建拓展训练

通过拓展培训来提升团队凝聚力、沟通能力及其效能。商丘企业拓展

团建搞得越好，能减少内耗，提振士气，激发员工主动性，使团队成员间产生相互关心、相互帮忙的交互行为和协同效应，进而保证组织的高效运转，推动团队的健康发展，使员工和团队共同走向成功与辉煌。

一个***的团建，可以把不同性格的人聚合在一起。在团建中大家相互了解，发现别人的长处，取长补短，虚心向周围的人学习，使自己和团队变得更加***。

通过团建的方法，让大家融入到团队，去感受和理解出现困难时，大家需要凝聚在一起，形成合力，达成目标，其实就是在为团队不断的积累自信，提高效率。

团建有利于狼道精神的培养，好的团建善于利用各种场地条件组织各种拓展活动，提高团队的危机感，让团队成员有危机意识，发挥狼道精神，才会迎来“生机”，从而调动团队成员的积极性，改进自己的工作，不断开拓创新。商丘企业拓展

河南拓文教育科技有限公司汇集了大量的优秀人才，集企业奇思，创经济奇迹，一群有梦想有朝气的团队不断在前进的道路上开创新天地，绘画新蓝图，在河南省等地区的商务服务中始终

保持良好的信誉，信奉着“争取每一个客户不容易，失去每一个用户很简单”的理念，市场是企业的方向，质量是企业的生命，在公司有效方针的领导下，全体上下，团结一致，共同进退，**协力把各方面工作做得更好，努力开创工作的新局面，公司的新高度，未来河南拓文教育科技供应和您一起奔向更美好的未来，即使现在有一点小小的成绩，也不足以骄傲，过去的种种都已成为昨日我们只有总结经验，才能继续上路，让我们一起点燃新的希望，放飞新的梦想！